

# Bienestar Humano

## ¿Cuál es la problemática a nivel global?

Los sistemas que sostienen la vida como la conocemos están llegando a un punto crítico en donde ecosistemas y comunidades se han visto afectadas. Según la Organización Mundial de la Salud, a escala mundial, aproximadamente 280 millones de personas tienen depresión. La falta de cuidado hacia nosotros mismos y hacia la comunidad ha generado un profundo daño en el tejido social. El foco en la producción y no en las personas ha llegado a un límite.

Son diversas las iniciativas que se han puesto como meta revertir esta situación, generando espacios de encuentro comunitario, espacios para compartir de saberes, momentos de arte y distensión para volver a poner la vida en el centro entre otros. En Chile, esta tendencia es creciente y las culturas y las artes van tomando protagonismo, para así avanzar hacia el bienestar de la comunidad.

## ¿Qué entendemos por "Buen Vivir"?

Entendemos que cuando hablamos de bienestar humano, este es interdependiente con el bienestar de los ecosistemas que sostienen a las comunidades. Este concepto de "Bienestar" se asemeja de alguna forma con el "Küme Mongen" mapuche. Este término es entendido como la acción de vivir en armonía con todos los seres, con uno mismo, con hombres y mujeres, con el mundo espiritual y con la naturaleza. Actuar en pos de un bien mayor que nos beneficiará en conjunto hacia una nueva forma de vida, el buen vivir. Si tú estás bien, yo estoy bien. Si nosotros estamos bien, el entorno está bien. Si el entorno está bien, yo estoy bien. Y si todo está bien, ¡Küme Mongen! (Endémico, 2022)

Siguiendo estas ideas sobre bienestar de los ecosistemas o "buen vivir", tomando ideas de nuestro colaborador Rodrigo Calcagni, habitante del territorio hace 25 años y presidente de la Fundación Parques para Chile, esperamos que el bienestar de la comunidad de Pucón se base en la cultura del cuidado, teniendo como foco la creación de comunidad. Al poner el foco en el cuidado de las personas y las comunidades, tener tiempo de ocio, sostener actividades culturales y artísticas, contar con espacios de entretenimiento para niños y niñas entre otros, son iniciativas clave en esta dimensión.

## ¿Cuál es el estado actual del territorio en esta materia?

Año a año la expansión urbana sobre terrenos rurales crece sin detenerse. La división de predios rústicos, ha generado serias externalidades negativas medioambientales, que se traduce en pérdida de hábitats naturales, presión sobre las comunidades mapuche, contaminación de las aguas y aumento de la congestión vehicular en los accesos a la ciudad. El gran modelo de desarrollo vigente en las grandes ciudades del mundo está en tensión con la cultura del territorio.

## ¿Cuáles son las principales oportunidades de mejora en materia de bienestar en Pucón?

Hay oportunidades en la integración del crecimiento urbano y el bienestar de lo vivo, logrando sostener la cultura y patrimonio del territorio sin cerrarse a los beneficios que trae la globalización. Hay oportunidades también en buscar el bienestar de los habitantes de Pucón durante todo el año promoviendo la salud, los espacios de encuentro, el arte y los saberes del territorio.

## ¿Qué buscamos de los proyectos en esta área de acción?

Buscamos soluciones que logren rescatar artes y oficios ancestrales y que promuevan la conexión y vínculo social de los habitantes del territorio.

Esperamos que la innovación de estas iniciativas logre promover el "Buen vivir" fomentando la salud de la comunidad y de los ecosistemas que la sostienen. Lo anterior, esperando impactar positivamente en la población infantil, en los adolescentes y jóvenes puconinos, en las mujeres y hombres adultos, y en una tercera edad que necesita vivir una vejez activa en el territorio.